

РАЗРАБОТАНО:  
Старшим воспитателем МДОУ  
«ДС «Малышок» г.Катав-Ивановска»  
Федорова Л.Б.

СОГЛАСОВАНО  
Педагогическим советом  
(протокол от 30.08.2024г. № 1)



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ «ДС «Малышок»  
г.Катав-Ивановска»  
Тамаркина И.Н.  
Приказ № 67-ОД от 30.08.2024г.

## ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

С 01.09.2024 по 31.05.2025

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина

### СВОДНАЯ ТАБЛИЦА

| Режимные моменты  | Возрастные группы                    |                                     |                                    |                                    |   |                                      |
|---|--------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|---|--------------------------------------|
|   | Группы раннего возраста (1,5-3 года) | Группа младшего возраста (3-4 года) | Группа среднего возраста (4-5 лет) | Группа старшего возраста (5-6 лет) | Подготовительная к школе группа (6-7 лет) | Группа компенсирующей направленности |
| Утренний приём детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.                                  | 7.00 - 8.00                          | 7.00 - 8.00                         | 7.00 - 8.00                        | 7.00 - 8.15                        | 7.00 - 8.20                               | 7.00 - 8.15                          |
| Утренняя гимнастика/10 мин.   | 8.00-8.10<br>(групповое помещение)   | 8.00-8.10<br>(групповое помещение)  | 8.00-8.10 (зал)                    | 8.15-8.25(зал)                     | 8.35-8.45(зал)                            | 8.15-8.25(зал)                       |
| Утренний круг /10 мин.  |                                      | 8.10-8.20                           | 8.15-8.25                          | 8.30-8.40                          | 8.20-8.30                                 | 8.30-8.40                            |
| Подготовка к завтраку, завтрак. Развитие КГН, навыков культуры еды.                                   | 8.20 - 8.50                          | 8.20 - 8.50                         | 8.25 - 8.50                        | 8.40 - 9.00                        | 8.45 - 9.00                               | 8.40 - 9.00                          |
| Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к занятиям.  | 8.50 - 9.00                          | 8.50 - 9.00                         | 8.50 - 9.00                        | -                                  | -   | -                                    |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 мин., перерывы между занятиями не менее 10 мин.)     | 9.00 -9.30                           | 9.00-9.40                           | 9.00 - 9.50                        | 9.00 - 10.00                       | 9.00 - 11.00                              | 9.00 - 10.00                         |
| Второй завтрак/ 10 мин.   | 9.30-9.40                            | 9.40-9.50                           | 9.50-10.00                         | 10.00-10.10                        | 10.10-10.20                               | 10.00-10.10                          |
| Подготовка к прогулке   | 9.40-10.00                           | 9.50-10.10                          | 10.00-10.15                        | 10.10-10.20                        | -   | 10.10-10.20                          |
| Утренняя прогулка   | 10.00 - 11.10                        | 10.10 - 11.40                       | 10.15 - 11.50                      | 10.20 - 12.00                      | 11.00 - 12.10                             | 10.20 - 12.00                        |
| Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.             | 11.10-11.30                          | 11.40-12.00                         | 11.50-12.05                        | 12.00-12.10                        | 12.10-12.20                               | 12.00-12.10                          |
| Обед  | 11.30 - 12.00                        | 12.00-12.30                         | 12.05-12.30                        | 12.10- 12.30                       | 12.20 - 12.40                             | 12.10- 12.30                         |
| Дневной сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры.  | 12.00 - 15.15                        | 12.30 - 15.15                       | 12.30 - 15.15                      | 12.30 - 15.15                      | 12.40 - 15.15                             | 12.30 - 15.15                        |
| Подник/ уплотненный полдник ( в зависимости от продолжительности нахождения в детском саду)           | 15.15 - 15.45                        | 15.15 - 15.45                       | 15.15 - 15.45                      | 15.15 - 15.45                      | 15.15 - 15.45                             | 15.15 - 15.45                        |
| Занятия (при необходимости). Театральная, проектная деятельность. Самостоятельная деятельность, игры. | 15.45-16.20                          | 15.45-16.45                         | 15.45-16.45                        | 15.45-16.10                        | 15.45-17.00                               | 15.40-16.05                          |
| Вечерний круг   | -                                    | 16.45-16.55                         | 16.45-16.55                        | 16.10-16.20                        | 16.50-17.00                               | 16.10-16.20                          |
| Подготовка к прогулке. Прогулка.  | 16.20 - 17.30                        | 16.55 - 19.00                       | 16.55 - 19.00                      | 16.20 - 17.30                      | 17.00 - 19.00                             | 16.05 - 17.30                        |